

Les poux à l'école: une nuisance persistante, sans trêve ni saison

PÉDICULOSE Leur présence dans les cheveux des enfants est un véritable casse-tête pour les parents. Quelques gestes efficaces et une vigilance collective permettent toutefois de prévenir et d'éradiquer avec succès leur infestation.

PAR JOËLLE ANZÉVUI

Bien que minuscules, les poux de tête se déplacent rapidement et, une fois installés, se reproduisent tout aussi vite. Les femelles adultes pondent 7 à 10 œufs (lentes) par jour, solidement accrochés à la base des cheveux. Leur transmission par contact direct, tête contre tête, explique la rapide propagation de ces parasites dans les écoles, où les enfants, spontanément tactiles, jouent, dessinent, étudient ensemble, dans une grande proximité. «Un contact indirect est plus rarement possible par le partage d'objets contaminés tels que bonnets, écharpes, brosses à cheveux car les poux ont besoin de chaleur et d'humidité pour survivre» ajoute Marie Tesser Bully, pharmacienne responsable de la pharmacie Vissigen. Si ces insectes hématophages, se nourrissant du sang de leur hôte au niveau du cuir chevelu, ne transmettent pas de maladies, leurs piqûres provoquent toutefois une légère réaction allergique, responsable de démangeaisons. «L'enfant adopte alors le réflexe de se gratter la tête. Si vous soupçonnez la présence de ces parasites, examinez attentivement ses cheveux, en insistant sur la nuque et derrière les oreilles» conseille-t-elle. «Dès que leur présence est confirmée, il est essentiel d'utiliser une méthode et un produit adaptés pour les éliminer.»

Les atouts du peigne anti-poux

Grâce à ses dents fines et rapprochées, ce peigne - disponible en pharmacie - capture les poux et décolle les lentes. Que ce soit pour un

COMMENT ÉVITER LA PROPAGATION DES POUX À L'ÉCOLE?

VOTRE ENFANT A DES POUX?


- Informer l'enseignant ou l'éducateur de votre enfant
- Contrôler tous les membres de la famille pour traiter ceux qui ont des poux

ET EN CAS D'ÉCHEC?

- Recontrôler les têtes de toute la famille
- Recommencer 2 à 3 traitements (1er - 8e - 15e jour)
- Renforcer l'élimination avec le peigne fin anti-poux, tous les deux jours, pendant 1 mois

COMMENT LES ÉLIMINER?

- Passer un peigne fin anti-poux dans les cheveux après application d'un démantant, 2 à 3 fois par semaine, durant un mois
- Renforcer l'action avec 2 à 3 traitements d'un produit anti-poux contenant du diméticone, appliqué au 1er et 8e jour (voire 15e jour)
- Appliquer le produit selon le mode d'emploi, en respectant les précautions prescrites



«NE TRAITÉZ PAS VOTRE ENFANT AVEC UN SHAMPOING ANTI-POUX SANS AVOIR DÉTÉCTÉ DE POUX VIVANTS DANS SES CHEVEUX.»

TAMARA TENUD

contrôle régulier des cheveux de son enfant ou en cas d'infestation signalée à l'école, la méthode du peignage sur cheveux mouillés est un moyen efficace de détection et d'éradication. Elle s'avère également précieuse après un traitement anti-poux, afin de s'assurer que le problème est bien résolu. Comment s'y

prendre? «Mouillez ou lavez les cheveux de l'enfant, appliquez un démantant. Ensuite, passez un peigne fin anti-poux, mèche par mèche, en partant de la racine jusqu'aux pointes. Après chaque passage, essayez le peigne sur un papier absorbant pour y déposer les poux... ou confirmer leur absence, puis rincez!» détaille Tamara Tenud, responsable de l'Unité santé scolaire en Valais.

Comment prévenir et traiter la pédiculose?

«Pour limiter le risque de transmission, en cas d'infestation à l'école, il est possible d'utiliser pendant une période définie, des sprays répulsifs aux huiles essentielles (mais non traitants!) actifs durant environ 12 heures» signale la pharmacienne. «Une autre option consiste à ajouter une goutte d'huile essen-

tielle de lavande dans le shampoing ou derrière chaque oreille de l'enfant dès 7 ans.» Lorsqu'il s'agit d'éliminer les poux, la combinaison de la méthode du peignage sur cheveux mouillés et d'un traitement au diméticone s'avère indispensable. «Ce dérivé de silicone asphyxie les poux en obstruant leurs canaux respiratoires et excréteurs.» Pour les parents soucieux d'utiliser des alternatives plus naturelles, la pharmacienne évoque également l'existence de produits à base d'huiles végétales, minérales ou essentielles. Face à des poux toujours plus résistants et récidivants, les parents sont souvent découragés, constate-t-elle. «En outre, pour être efficace, le traitement doit être effectué avec rigueur.» Enfin, Tamara Tenud rappelle l'importance d'une vigilance collective: «Pour éviter une infestation généralisée, il est essentiel de signaler immédiatement à l'école, la présence de poux sur la tête de son enfant. L'établissement pourra dès lors informer l'ensemble des parents - sans cibler un enfant en particulier - afin que des mesures préventives et de contrôle puissent être mises en place.» ●

VRAI/FAUX

LES POUX SAUTENT DE TÊTE EN TÊTE?

FAUX Ils ne sautent pas, ne volent pas, ne nagent pas. Ils rampent, s'accrochent aux cheveux et se déplacent rapidement.

IL N'Y A PLUS DE SAISON POUR LES POUX MAIS ON PEUT AGIR PRÉVENTIVEMENT?

VRAI Apprenez aux enfants à ne pas coller leurs têtes en jouant et à ne pas partager bonnet, écharpe, brosse à cheveux, peluche. Attachez les cheveux longs. Surveillez le cuir chevelu par le biais de régulières inspections (surtout derrière les oreilles et à la base de la nuque) et de détections avec un peigne anti-poux, une fois par mois.

DIFFICILE DE DISTINGUER LES POUX DES PELLICULES?

FAUX Les lentes ressemblent à de petites gouttes d'eau. Contrairement aux pellicules - de formes diverses - qui tombent facilement lorsqu'on passe la main dans les cheveux, elles restent bien fixées.

LA PRÉSENCE DE POUX EST À METTRE EN LIEN AVEC UNE MAUVAISE HYGIÈNE DE VIE?

FAUX En aucun cas. Se laver les cheveux tous les jours ne protège pas des poux, colonisant aussi bien les cheveux propres que sales.

PEUT-ON PARLER DE «TÊTES À POUX»

VRAI Certains enfants ont davantage tendance à attraper le parasite. On constate aussi que certains d'entre eux sont plus sensibles aux

piqûres alors que d'autres développent une certaine tolérance ou ressentent moins leurs piqûres. Ils se grattent donc moins, ce qui peut retarder la détection de l'infestation.

L'ENFANT A DES POUX, FAUT-IL LAVER SES DOUDOUS ET BONNETS À 60°?

FAUX Il suffit de les placer dans un sac hermétique pendant 48 heures. Si un pou adulte vit environ un mois, il ne survit guère plus de deux jours en dehors du cuir chevelu.

LES ENFANTS TRANSMETTENT DES POUX À LEUR ANIMAL DE COMPAGNIE?

FAUX Ces parasites sont spécifiques à chaque espèce. Le «Pediculus humanus capitis» ne se transmet qu'entre humains. ●

PARTENAIRES

DSSC Service cantonal de la santé publique
www.vs.ch/sante

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
www.promotionsantevalais.ch

LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE
LUNGENLIGA WALLIS
www.liguepulmonaire-vs.ch

POUR EN SAVOIR PLUS...

