

NEWSLETTER N°9

NOVEMBRE 2024



Qualité Diabète Valais

par l'Observatoire Valaisan de la Santé



Plus d'informations sur
www.ovs.ch/diabete

CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la neuvième Newsletter de la cohorte "Qualité Diabète Valais".

"Qualité Diabète Valais" est une étude de cohorte menée par l'Observatoire valaisan de la santé ayant pour objectif (1) d'évaluer la qualité des soins prodigués aux patients avec un diabète et leur qualité de vie et (2) d'informer la population, les professionnels de la santé et les instances politiques et sanitaires sur l'épidémiologie et la prise en charge du diabète.

Lancée en janvier 2020, la cohorte compte actuellement 435 participants.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

Dre Isabelle Konzelmann, Leila Raboud et Barbara Kuonen

**Contactez-nous pour
toute question**



**Par e-mail : info.diab@ovs.ch
Par téléphone : 027 603 66 19**

En français avec Leila Raboud
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen
(lundi et vendredi après-midi)

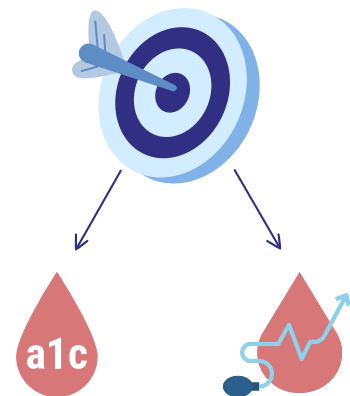
IMPORTANCE DES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES DANS LA GESTION DU DIABÈTE

La gestion du diabète repose notamment sur la surveillance régulière de certains paramètres permettant de mieux contrôler la maladie et de prévenir les complications à long terme. Parmi ces paramètres, on retrouve la pression artérielle et le taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c).

Pour que cette surveillance soit efficace, il est important de fixer des objectifs thérapeutiques en collaboration avec son médecin. Ils permettent d'adapter les soins en fonction des besoins spécifiques de chacun mais également de renforcer l'implication du patient dans sa prise en charge, contribuant ainsi à une meilleure qualité de vie.

- Pression artérielle : Établir un objectif adapté aide à prévenir les complications cardiovasculaires, courantes chez les personnes diabétiques. La cible est généralement entre 120-130/70-80 mmHg.
- Hémoglobine glyquée (HbA1c) : L'HbA1c est le reflet de la glycémie sur les 2 à 3 derniers mois. Pour que le diabète soit équilibré, le médecin détermine avec son patient des objectifs glycémiques, avec un taux visé en dessous de 7%, afin de limiter les complications à long terme.

Les résultats présentés dans cette newsletter portent sur le pourcentage de participants ayant fixé des objectifs avec leur médecin pour ces deux paramètres et comment cela varie selon la tranche d'âge des participants.



QUELQUES RÉSULTATS

435 personnes ont intégré la cohorte "Qualité Diabète Valais" depuis 2020. Les résultats suivants portent sur l'analyse réalisée au 1er octobre 2024 des premiers questionnaires complétés par ces participants.

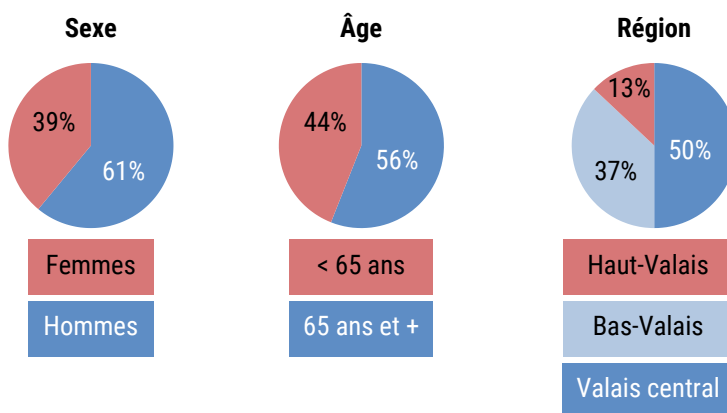


CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS



F1 Caractéristiques sociodémographiques des participants, 2024 (Source : OVS)

Un peu plus de la moitié des participants sont des hommes, ont plus de 65 ans et vivent dans la région du Valais central [F1].



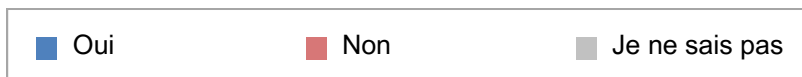
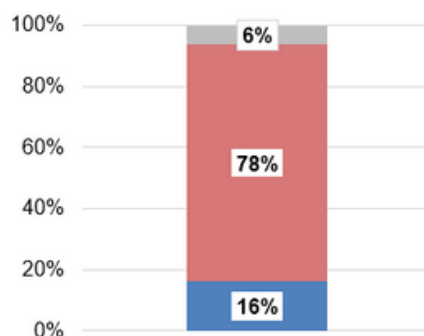
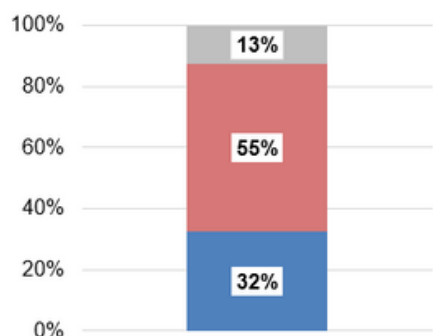
OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES



On constate qu'une **minorité de participants** a fixé un objectif thérapeutique avec leur médecin concernant le taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c) [F2] et la pression artérielle [F3].

F2 Proportion de participants ayant fixé un objectif sur l'HbA1c avec leur médecin, 2024 (Source : OVS)

F3 Proportion de participants ayant fixé un objectif sur la tension artérielle avec leur médecin, 2024 (Source : OVS)



Selon l'âge des participants, on constate les différences suivantes :

- HbA1c : Chez les moins de 65 ans, un plus grand pourcentage de participants ont fixé un objectif pour leur taux d'HbA1c avec leur médecin (36 %) comparé aux personnes de 65 ans et plus (28 %).
- Pression artérielle : À l'inverse, chez les 65 ans et plus, un pourcentage plus élevé de participants ont fixé un objectif pour leur pression artérielle (18 %) par rapport aux moins de 65 ans (14 %).

Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"



L'équipe "Qualité Diabète Valais"



**RESTEZ
INFORMÉS**



PROCHAIN RAPPORT EN 2025

Découvrez nos rapports disponibles sur notre site internet www.ovs.ch.

NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement nos newsletters. La prochaine paraîtra en avril 2025.



Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sion

www.ovs.ch

Retrouvez plus d'informations sur l'étude, sur la procédure de participation ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code



ou visitez
www.ovs.ch/diabete