

# NEWSLETTER N°8

## AVRIL 2024



## Qualité Diabète Valais

par l'Observatoire Valaisan de la Santé



Plus d'informations sur  
[www.ovs.ch/diabete](http://www.ovs.ch/diabete)

## CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la septième Newsletter de la cohorte "Qualité Diabète Valais".

"Qualité Diabète Valais" est une étude de cohorte menée par l'Observatoire valaisan de la santé ayant pour objectif (1) d'évaluer la qualité des soins prodigués aux patients avec un diabète et leur qualité de vie et (2) d'informer la population, les professionnels de la santé et les instances politiques et sanitaires sur l'épidémiologie et la prise en charge du diabète.

Lancée en janvier 2020, la cohorte compte actuellement 435 participants.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

*Dre Isabelle Konzelmann, Leila Raboud et Barbara Kuonen*

### Contactez-nous pour toute question



**Par e-mail : [info.diab@ovs.ch](mailto:info.diab@ovs.ch)**

**Par téléphone : 027 603 66 19**

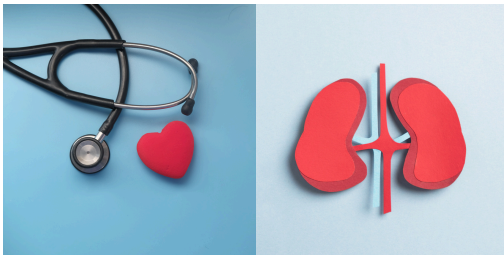
En français avec Leila Raboud  
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen  
(lundi et vendredi après-midi)

# LES COMPLICATIONS ET PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS AU DIABÈTE



Le diabète peut amener des complications potentiellement graves qui affectent différents organes et fonctions du corps. Il est important de noter que ces complications peuvent être silencieuses et ne pas présenter de symptômes apparents au début. C'est pourquoi un suivi médical régulier est essentiel pour détecter toute complication éventuelle et prendre les mesures nécessaires pour les gérer et les prévenir.



Les complications et problèmes de santé liés au diabète comprennent notamment des maladies cardiovasculaires, des problèmes oculaires (rétinopathie diabétique), des problèmes rénaux (insuffisance rénale chronique) ou des problèmes de pieds (ulcères, infections, mal perforant plantaire).



La prévention des complications du diabète passe par une gestion efficace de la glycémie, de la pression artérielle et du cholestérol. Cela peut impliquer la prise de médicaments prescrits par votre médecin, ainsi que des changements de mode de vie tels qu'une alimentation saine et équilibrée, la pratique régulière d'une activité physique et l'arrêt du tabagisme.

## QUELQUES RÉSULTATS

435 personnes ont intégré la cohorte "Qualité Diabète Valais" depuis 2020. Les résultats suivants portent sur l'analyse réalisée au 1er avril 2024 des premiers questionnaires complétés par ces participants.

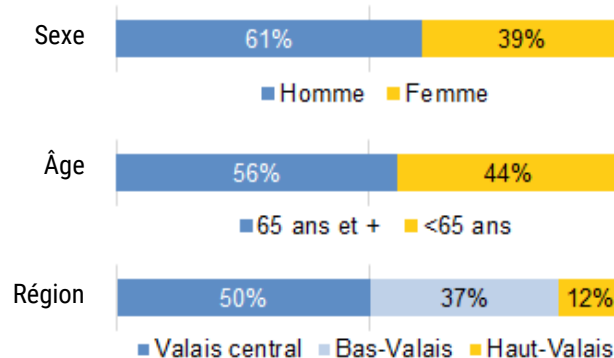


## CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS



Un peu plus de la moitié des participants sont des hommes, ont plus de 65 ans et vivent dans la région du Valais central **[F1]**.

**F1** Caractéristiques sociodémographiques des participants, 2024 (Source : OVS)



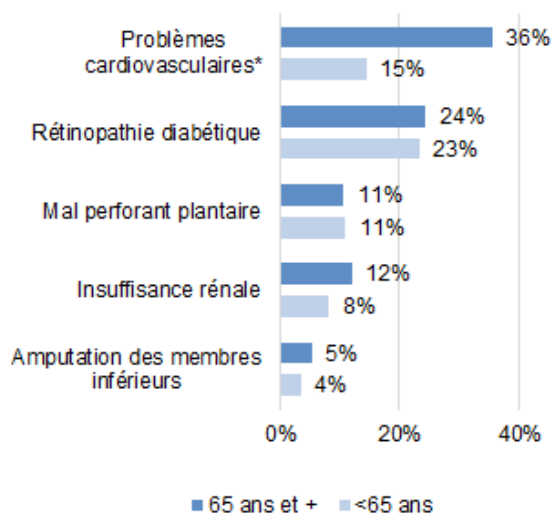
## COMPLICATIONS ET PROBLÈMES DE SANTÉ LIÉS AU DIABÈTE



Parmi les participants, les maladies cardiovasculaires (27%) et la rétinopathie diabétique (25%) sont les complications et problèmes de santé les plus fréquents. Une proportion moindre souffre de mal perforant plantaire (10%), d'insuffisance rénale (9%) et d'amputation des membres inférieurs (5%). Dans l'ensemble, les deux groupes d'âge (moins de 65 ans versus 65 ans et plus) présentent des taux similaires de complications/problèmes de santé liés au diabète, à l'exception des maladies cardiovasculaires qui sont plus fréquentes chez les participants âgés de 65 ans et plus **[F2]**.

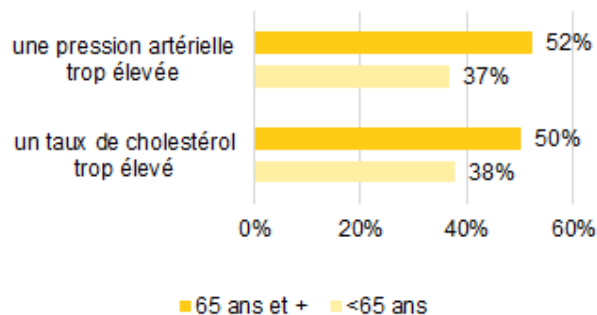
Respectivement 38% et 37% des participants sont traités pour un taux de cholestérol et une pression artérielle trop élevés. On constate que les participants âgés de 65 ans et plus se voient plus fréquemment prescrire ces traitements que les moins de 65 ans. **[F3]**.

**F2** Proportion de participants selon le type de complication/problème de santé lié au diabète dont ils souffrent, 2024 (Source : OVS)



**F3** Proportion de participants ayant un traitement prescrit par leur médecin, 2024 (Source : OVS)

Suivez-vous un traitement prescrit par votre médecin pour :



\*problème coronarien, insuffisance cardiaque, AVC ou AIT

**Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"**



L'équipe "Qualité Diabète Valais"

**RESTEZ  
INFORMÉS**



## PROCHAIN RAPPORT EN 2025

Découvrez nos rapports disponibles sur notre site internet [www.ovs.ch](http://www.ovs.ch).

## NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement nos newsletters. La prochaine paraîtra en octobre 2024.



Avenue de Grand-Champsec 64  
1950 Sion

[www.ovs.ch](http://www.ovs.ch)

Retrouvez plus d'informations sur l'étude, sur la procédure de participation ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code



ou visitez  
[www.ovs.ch/diabete](http://www.ovs.ch/diabete)